



Testez vous au départ dans différentes situations de la vie quotidienne.

Utilisez bolus et débit de base temporaire, si vous êtes sous pompe mais sans « sur-réagir ».

• Une flèche verticale à la hausse n'implique pas un bolus immédiat :

▷ Si la glycémie est inférieure à 2,5 g/l, re contrôler.

▷ Si la glycémie continue à augmenter ou reste à un niveau trop élevé, un bolus de correction sera alors nécessaire.

• Une flèche verticale à la baisse n'implique pas forcément un resucrage :

▷ Tout dépend de la valeur glycémique.

Scannez (contrôlez) d'autant plus souvent que les variations glycémiques sont rapides.

▷ Toutes les 5 à 10 minutes si la flèche est verticale.

▷ Toutes les 15 à 20 minutes si la flèche est oblique.

▷ Toutes les 1 à 2 heures si elle est horizontale.

Scannez (contrôlez) au moindre symptôme.

Contrôlez la glycémie capillaire s'il y a discordance ou si des valeurs extrêmes sont observées (très basses ou très hautes).

Ce document a été réalisé par le Réseau Atlantique Diabète et le service de Diabétologie du Groupe Hospitalier de La Rochelle-Ré-Aunis

RÉSEAU ATLANTIQUE DIABETE

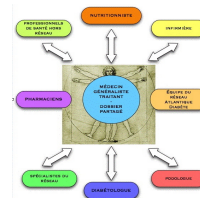
Centre Hospitalier de La Rochelle

1, rue du Docteur Schweitzer

17019 LA ROCHELLE Cedex 01

Tél : 05.46.45.67.32 - Fax : 05.46.42.17.88

atlantique.diabete@wanadoo.fr



Groupe Hospitalier de La Rochelle - Ré - Aunis
1 rue du Docteur Schweitzer - BP 10505
17019 La Rochelle Cedex 1
Standard > 05 46 45 50 50
www.ch-larochelle.fr

RAD:HF-001-1194730

Guide d'utilisation de la mesure en continu de glucose Freestyle Libre®



Le système de mesure en continu de glucose Freestyle Libre® de chez Abbott offre de multiples avantages par rapport à l'auto-surveillance glycémique classique par glycémie capillaire :

- Les mesures peuvent être répétées à volonté sans contrainte de piqûre au bout du doigt.
- La mesure « statique » s'accompagne d'une information dynamique : la glycémie est stable, elle monte, elle descend, un peu ou fortement.
- On peut visualiser facilement ce qui s'est passé dans les huit heures, et répondre par exemple aux interrogations sur l'existence d'une hypoglycémie la nuit ou les périodes après les repas.

En utilisant ce système de façon optimum, il devient possible d'anticiper les variations des doses d'insuline délivrées, ou l'apport en glucides en fonction des informations apportées.

Ainsi, un bon équilibre glycémique peut combiner une taux d'HbA1c à l'objectif et une baisse du temps passé en hypo et hyperglycémie.

FLÈCHE DE TENDANCE	GLYCÉMIE INTERSTITIELLE INFÉRIEURE AUX OBJECTIFS	GLYCÉMIE INTERSTITIELLE DANS LES OBJECTIFS	GLYCÉMIE INTERSTITIELLE SUPÉRIEURE AUX OBJECTIFS
	< 0,80 g/l avant le repas ou < 1,10 g/l en post prandial jusqu'à 3 heures après le repas, ou au coucher	0,80 à 1,40 g/l avant le repas ou 1,10 à 1,80 g/l après le repas ou au coucher	> 1,40 g/l avant le repas > 1,80 g/l après le repas ou au coucher
↑	Re contrôler dans 10-15 minutes	Re contrôler dans 1 heure Vérifier que le bolus (ou l'injection de rapide) a été fait	Rechercher une acétonémie si glycémie > 2,5 g/l Faire un bolus de correction Re contrôler dans 1 à 2 heures
↗	Resucrage, puis re contrôler dans 10-15 minutes, ou re contrôler dans 10-15 minutes avant resucrage	Ne rien faire	Rechercher une acétonémie si glycémie > 2,5 g/l Faire un bolus de correction Re contrôler dans 1 à 2 heures
→	Resucrage, sous pompe utiliser le débit de base temporaire (↘) puis re contrôler dans 10-15 minutes	Ne rien faire	Faire un bolus de correction sauf si le dernier bolus date de moins de 2 heures Re contrôler dans 1 heure
↘	Resucrage, sous pompe utiliser le débit de base temporaire (↘) puis re contrôler dans 10-15 minutes	1,10 à 1,80 g/l au coucher Utiliser le débit de base temporaire, Re contrôler dans 1 heure	Re contrôler à 2 heures, Voir si un bolus de correction (ou une injection de rapide) est nécessaire
↓	Resucrage, sous pompe, utiliser le débit de base temporaire (↘) puis re contrôler dans 10-15 minutes	1,10 à 1,80 g/l après le repas ou moins de 1,8 g/l au coucher Resucrage, re contrôler à 30 minutes	Re contrôler dans 2 heures
		0,80 à 1,10 g/l : resucrage Utiliser le débit de base temporaire Re contrôler à 15 minutes	